

# えんじょい～ かわらばん ～2025



2025. 8 がつ

## ※大事なお知らせ※

今まで開催されていたスポーツ企画ですが、当面は淀川スポーツセンターが改修工事に入る為、風船バレーは休止します。(改修工事は3月末までの予定、再開日時は未定)

次回 8月16日(土) は未定です

今後の予定決まったら、またかわらばんでもお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

## ★フリータイムニュース★

### ※七夕の願い事をしました※

巻を買って手作りの飾りや願い事を書いた短冊をたくさん飾って、とっても豪華になりましたよ♪  
今年の七夕は晴☀️だったので、織姫と彦星も無事に会えていたのではないのでしょうか。  
皆さんの願いも叶いますように…◎



ちょっと傾いてますね…(笑)  
ちなみにこの日は、9月に行われる花火大会の買出しもしてきましたよ🌟  
おたのしみに～♡

### 🌸フリータイムにおいてやす🌸

日時：8月2日(土) 14時半～16時半

※いつ来ていつ帰ってもOKですよ♡

場所：淀川暖気の苑 1階食堂

テーマ：かき氷を食べに行こう🍧

2025. 9 がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## ☆ 熱中症対策 を し よ う ! ☆

7月に入り、毎日猛暑が続いています。

熱中症対策をして、暑い毎日を乗り越えましょう!!



対策1 水分をこまめにとろう!

のどが渇いていなくても、水分をこまめにとり、出かける時は水分を持ち歩きましょう。

対策2 塩分をほどよくとろう!

大量に汗をかくときは塩分補給に注意です。医師から水分や塩分の制限をされている場合は、医師に相談してください

対策3 室内の温度も注意しましょう!

屋内にいるときは、日差しをさえぎったり、エアコンや扇風機を使って室温28℃以下に!

対策4「熱中症指数」を気にしよう!

大阪市LINE公式アカウントでも、熱中症対策や情報を公開しています。大阪市熱中症ポータルサイト→

情報を上手く活用して暑い夏を乗り越えましょう。



## \*えんじょい はこんなコトやっています\*



障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。

# えんじょい FAX 06-6101-5032



今後こんごもこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXりょうを利用して、  
毎月まいつきお手元てもとにお届けとどけたいと思っおもています。

よろしければ、FAX番号ばんごうをご記入きにゆうの上、FAXしでお知らせください。

お 名 前 な ま え	
F A X 番 号 ばんごう	

今回こんかい、いただきました情報じょうほうにつきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内ぎょうじあんないの目的ちくてきにのみ使用しよういたします。

また、当センターとう以外いがいの第三者だいさんしやに漏らすことはいたしません。



よどがわくしょう しやきかんそうだんしえん  
淀川区 障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012  
おおさかしよどがわくきかわひがし  
大阪市淀川区木川東3-10-11 2階

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail=[enjoy@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:enjoy@galaxy.ocn.ne.jp)