えんじょい　～ かわらばん ～2024

2024年が始まりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

淀川スポーツセンター主催　ハンディキャップデイ参加

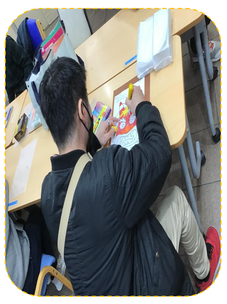
日にち：　2月17日(土)
3月16日(土)

場所：淀川スポーツセンター
(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物：上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、
タオル など、20円(スポーツ障がい保険料)

☆フリータイムニュース☆

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。
1月のフリータイムは皆さんのお正月の話をお聞きし、福笑いもしました。
来月の節分で使うお面を作りました👹👹



『フリータイム』へおこしやす

～今後の予定～
日にち：2月3日（土）14：30～16：30
場所：暖気の苑　1階　食堂
☆次回受付は1月の第4月曜日から開始となります。
☆時間内なら何時に来ても何時に帰っても大丈夫！
☆参加予約願います。

2024年　2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 フリータイム
4 やすみ	5	6	7	8	9	10 やすみ
11 やすみ	12 やすみ	13	14	15	16	17 ハンディキャップ
18 やすみ	19	20	21	22	23 やすみ	24 やすみ
25 やすみ	26	27	28	29		

2024年　3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 フリータイム
3 やすみ	4	5	6	7	8	9 やすみ
10 やすみ	11	12	13	14	15	16 ハンディキャップ
17 やすみ	18	19	20 やすみ	21	22	23 やすみ
24 31	25	26	27	28	29	30 やすみ

防災についての情報です

年明け早々、大きな地震がありましたが今後関西でも南海トラフなど大規模な地震がくると想定されていて、津波の危険もあります。いつ災害が来てもいいよう準備することが大切です。
地震が来たら・・・
①机やテーブルの下に入り、揺れがおさまるまで動かない
②周りの安全に注意し、テレビやラジオで正しい情報を確認する。
③津波がくる場合は近くの高い建物へ、火災の危険がある場合は公園や避難所へ逃げる。
※逃げる際はブレーカーやガスの元栓を切る。
④自治体の情報など確認する。安全が確認できるまでは家に帰ったり、1人で動き回らない。
障害を持つ方に配慮された分かりやすい情報が掲載されています。以下のQRコードからご覧下さい。

※えんじょいはこんなコトやっています※
障がいをもつ人やそのご家族・周囲の方々の「困った！」「どうしよ！？」
「ちょっと聞いて」に障がいをもつスタッフが一緒に考えます。
相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画＆開催などもやっているセンターです。

だんた