

# えんじょい ~ かわらばん ~2023

すっかり朝晩は冷え込むようになりましたね。  
さて、12月~1月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

## スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 **ハンディキャップデイ参加**

☆ **12月16日(土)** } ふうせんバレーやたつきゆうなど  
☆ **1月20日(土)** } **午後3:00~5:00**

場所: **淀川スポーツセンター**

(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: **上履き**(車イスの人はそのまま)、**動きやすい服装**、**タオル** など  
20円(スポーツ障がい保険料)

## 2023. 12がつ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 2024. 1がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## フリータイムニュース

御堂筋にいちよう並木を散策してきました~!

みんなで途中お菓子を買って、公園でたべました。

残念ながら、紅葉にはまだ早かったですが、夕方に

ライトアップを見ることが出来ました!!



12月のフリータイムは。。

にしななじま  
**西中島クリスマスマーケット**

よどがわかせんこうえん  
**淀川河川公園へ行きます。**  
たくさんさんかま  
**沢山のご参加お待ちしております!**

『フリータイム』へおこしやす!!

~今後の予定~

日時: 12月 2日(土) 14:30~16:30

(出発前にみんなで話し合って計画を立てます。)

場所: 暖気の苑 1階 食堂

(次回受付は11月の第4月曜日から開始となります。)

☆時間内なら何時に来てても何時に帰ってもOK!

☆参加予約願います。

## おおさかし 大阪市 ぐらしの便利帳について

大阪市の各区で発行されている“ぐらしの便利帳”は、各区の病院や施設の案内、防災情報や生活のお困りごとの相談窓口の案内、各種行政手続きの方法など、暮らしの役に立つ情報がたくさん掲載されています。

2年に1度発行され、各区に転入された際に配られていますが、区役所に行ってももらうことができます。また、大阪市のホームページからデジタル版も掲載されています。

下記QRコードから淀川区版をご覧ください。興味のある方はご覧ください。



\*えんじょい はこんなコトやっています\*

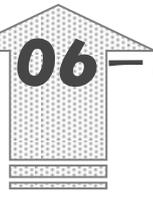
障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。



えんじょい FAX 06-6101-5032



今後こんごもこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXりようを利用して、  
毎月まいつきお手元てもとにお届けとどけたいと思っおもています。

よろしければ、FAX番号ばんごうをご記入きにゅうの上、FAXでお知らせしください。

お 名 前 <small>な ま え</small>	
F A X 番 号 <small>ばんごう</small>	

今回こんかい、いただきました情報じょうほうにつきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内ぎょうじあんないの目的ちくてきにのみ使用しよういたします。

また、当センターとう以外いがいの第三者だいさんしやに漏もらすことはいたしません。



淀川区障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012  
大阪市淀川区末川東3-10-11 2階  
TEL: (06) 6101-5031  
FAX: (06) 6101-5032  
E-mail=[enjoy@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:enjoy@galaxy.ocn.ne.jp)