

# えんじょい ～ かわらばん ～ 2023.3



日一日と暖かくなってきました。嬉しいですね♪♪  
さて、4月～5月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

## スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 ハンティキャップテイ参加

☆ 3月18日(土) } ふうせんバレーやたつきゆうなど  
☆ 4月15日(土) } 午後3:00～5:00

場所: 淀川スポーツセンター

(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: 上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など  
20円(スポーツ障がい保険料)

## 2023. 4 がつ

月	火	水	木	金	土	日
					1 7/14	2 やすみ
3	4	5	6	7	8 やすみ	9 やすみ
10	11	12	13	14	15 12/14	16 やすみ
17	18	19	20	21	22 やすみ	23 やすみ
24	25	26	27	28	29 やすみ	30 やすみ

## 2023. 5 がつ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 やすみ	4 やすみ	5 やすみ	6 7/14	7 やすみ
8	9	10	11	12	13 やすみ	14 やすみ
15	16	17	18	19	20 12/14	21 やすみ
22	23	24	25	26	27 やすみ	28 やすみ
29	30	31				

## フリータイムニュース

割りばしのゴムテッポウを作りました♪



的に当てるのは、難しかったです!!

### 4月のフリータイム

区民センター裏の野中南公園に

さくらを見に行きませんか?

だんげ玄関に集まって一緒に行きましょ

う♪ 直接参加も歓迎です♪♪

お飲み物は各自で持参してください

## 花粉症の季節がきました

3月13日より、マスク着用が任意になりましたが、まだまだマスクを手放せない人も多いのではないのでしょうか。

コロナだけでなく、花粉症対策も必要ですね。

2月上旬からすでに花粉は飛散しているそうですが、スギ花粉は3月上旬からピークに入り、飛散量は昨年よりも大幅に多いみたいです...

### 花粉症対策として

- 飛散量が多い日は布団を外に干さない
- ドアや窓を閉め、花粉の侵入を防ぐ
- 帰宅時は家に入る前に外で服をはらい、室内に持ちこまない
- 寝る前にお風呂で体を洗い流す

手洗い、うがい、マスク着用など以外にも様々な対策があるので、最大限の対策をしましょう。



## 『フリータイム』へおこしやす!!

たわいないお話をしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやピー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり...色々なことを楽しみましょう!!

また、やってみたいことがあればリクエストしてください。

～今後の予定～

4月1日(土) 14:30～16:30

⇒状況により変更あり

(次回受付は3月の第4日曜日(4月15日)から開始となります。)

注) 定員は5名までとしています。

- ★時間内なら何時に来ても何時に帰ってもOK!
- ★外出する場合は時間制限あり
- ★参加予約願います

## \*えんじょい はこんなコトやっています\*

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」

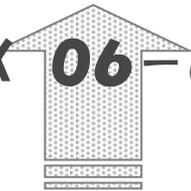
「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。



だん太

# えんじょい FAX 06-6101-5032



今<sup>こんご</sup>後もこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXを<sup>りよう</sup>利用して、  
毎<sup>まい</sup>月<sup>つき</sup>お<sup>て</sup>手<sup>もと</sup>元<sup>とど</sup>にお<sup>おも</sup>届<sup>おも</sup>け<sup>おも</sup>したい<sup>おも</sup>と思<sup>おも</sup>っています。

よろしければ、FAX番<sup>ばんごう</sup>号<sup>きゆう</sup>を<sup>うえ</sup>ご<sup>し</sup>記<sup>し</sup>入<sup>し</sup>の上<sup>し</sup>、FAXで<sup>し</sup>お<sup>し</sup>知<sup>し</sup>ら<sup>し</sup>せ<sup>し</sup>く<sup>し</sup>だ<sup>し</sup>さい。

お 名 <sup>な</sup> 前 <sup>まえ</sup>	
F A X 番 <sup>ばんごう</sup> 号 <sup>ごう</sup>	

今<sup>こんかい</sup>回<sup>かい</sup>、い<sup>い</sup>た<sup>い</sup>だ<sup>い</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>た<sup>た</sup>情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>につ<sup>つ</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>は<sup>は</sup>、「<sup>かわらばん</sup>」を<sup>は</sup>じ<sup>じ</sup>め<sup>め</sup>と<sup>と</sup>し<sup>し</sup>た<sup>た</sup>行<sup>ぎょう</sup>事<sup>じ</sup>案<sup>あん</sup>内<sup>ない</sup>の<sup>ち</sup>目<sup>も</sup>的<sup>てき</sup>に<sup>し</sup>の<sup>し</sup>み<sup>み</sup>使<sup>し</sup>用<sup>りよう</sup>い<sup>い</sup>た<sup>い</sup>し<sup>し</sup>ます。

ま<sup>ま</sup>た<sup>た</sup>、当<sup>とう</sup>セ<sup>せ</sup>ン<sup>ん</sup>タ<sup>た</sup>ー<sup>ち</sup>以<sup>い</sup>外<sup>がい</sup>の<sup>だい</sup>第<sup>だい</sup>三<sup>さん</sup>者<sup>しや</sup>に<sup>も</sup>漏<sup>も</sup>ら<sup>ら</sup>ず<sup>ず</sup>こ<sup>こ</sup>は<sup>は</sup>い<sup>い</sup>た<sup>い</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。



よどがわくしやう じやきかんそつだんしえん  
淀川区障<sup>しょう</sup>が<sup>が</sup>い<sup>い</sup>者<sup>しや</sup>基<sup>き</sup>幹<sup>かん</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>セ<sup>せ</sup>ン<sup>ん</sup>タ<sup>た</sup>ー<sup>ち</sup>・えんじょい

〒532-0012

お<sup>お</sup>お<sup>お</sup>き<sup>き</sup>が<sup>が</sup>し<sup>し</sup>よ<sup>よ</sup>ど<sup>ど</sup>が<sup>が</sup>わ<sup>わ</sup>く<sup>く</sup>き<sup>き</sup> かわ<sup>か</sup>わ<sup>わ</sup>が<sup>が</sup>し<sup>し</sup>  
大<sup>だい</sup>阪<sup>はん</sup>市<sup>し</sup>淀<sup>でん</sup>川<sup>かわ</sup>区<sup>く</sup>木<sup>き</sup>川<sup>かわ</sup>東<sup>とう</sup>3-10-11 2<sup>かい</sup>階<sup>かい</sup>

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail=[enjoy@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:enjoy@galaxy.ocn.ne.jp)