

えんじょい ～ かわらばん ～ 2021.8 8月

オリンピックが終わり、パラリンピックが始まろうとしています皆さん、いかがお過ごしでしょうか。さて、9月～10月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

2021. 9 がつ

スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 ハンディキャップデイ参加

★ 9月18日(土) } 風船リレーや卓球など
★ 10月16日(土) } 午後1:00～4:30

場所: 淀川スポーツセンター

(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: 上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など

20円(スポーツ障がい保険料)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2021. 10 がつ

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

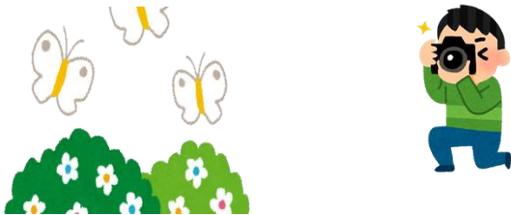
フリータイムニュース

8月のフリータイムは、四度目の「緊急事態宣言」が発令されましたので中止となりました。

9月のフリータイムも「緊急事態宣言」が延長されましたので中止とさせていただきます。

10月には、木々の葉も鮮やかに色づいてきているとされますので、えんじょいの近隣の公園等を散歩しながら、咲いている花等をスマホで撮影し、花の名前を検索してみるのも面白いのではないのでしょうか。水分補給及び感染対策を行いながら楽しみましょう♪

ほかにも何か良いアイデアがあれば参加予約時にもよいので教えてくださいね～♪待ってま～す♪



『フリータイム』へおこしやす!

たわいないお話をしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやビー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり... 色々なことを楽しみましょう!!

また、やってみたいことがあればリクエストしてください。

～今後の予定～

9月 4日(土) 緊急事態宣言延長のため中止

10月 2日(土) 14:00～16:30

⇒状況により変更あり

★時間内なら何時に
来てても何時に
帰ってもOK!
★外出する場合等は
時間制限あり

もうすぐ、パラリンピックが始まりますね!

残暑が続いていますが、夏バテなどされていませんか。8月24日より9月5日までパラリンピックが開催されます。

パラリンピックは障がいを持たれた方を対象とした、もうひとつのオリンピックです。4年に一度、オリンピックの終了直後に同じ場所で開催されています。

1948年、医師のロードウィッチ・グッドマン博士によって、ロンドン郊外のストック・マンデビル病院内で開かれたアーチェリーの競技会が始まりだと言われています。第2次世界大戦で主に脊髄を損傷した兵士たちの、リハビリの一環として行われていました。

22の競技が行われますが、健全者の競技とは違ったルール等があり、例えば、柔道では、2人の選手が最初から組み合った状態から始まります。

車椅子ラグビーでは車椅子同士がぶつかり合うことが許されており、その迫力が魅力でコート上の格闘技と言われています。

興味を持たれた方はTVの前から熱い声援を送ってみてはいかがでしょうか。



だん太

* えんじょい はこんなコトやっています *

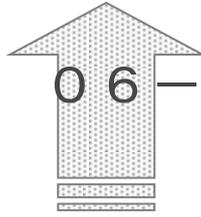
障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。

えんじょい

FAX



06-6101-5032

今後こんごもこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXりようを利用して、
毎月まいつきお手元てもとにお届けとどけしたいと思っおもています。

よろしければ、FAX番号ばんごうをご記入きにゆうの上、FAXうえでお知らせしください。

お 名 前 な ま え 前	
F A X 番 号 ばんごう 番号	

今回こんかい、いただきました情報じょうほうにつきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内ぎょうじあんないの目的もくてきにのみ使用しよういたします。

また、当センターとう以外いがいの第三者だいさんしやに漏らすことはいたしません。



淀川区障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012

大阪市淀川区木川東3-10-11 2階

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail = enjoy@galaxy.ocn.ne.jp