

えんじょい～かわらばん～2024



9月～10月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

★スポーツ企画★

淀川スポーツセンター主催 ハンディキャップ参加

☆ 9月21日(土) } ふうせんバレーやたつきゆうなど
☆ 10月19日(土) } 午後3:00～5:00

場所: 淀川スポーツセンター

(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: 上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など
20円(スポーツ障がい保険料)

2024. 9 がつ

日	月	火	水	木	金	土
1 やすみ	2	3	4	5	6	7 7/1-9/16
8 やすみ	9	10	11	12	13	14 やすみ
15 やすみ	16 やすみ	17	18	19	20	21 7/16-7/17
22 やすみ	23 やすみ	24	25	26	27	28 やすみ
29 やすみ	30					

2024. 10 がつ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 7/1-9/16
6 やすみ	7	8	9	10	11	12 やすみ
13 やすみ	14 やすみ	15	16	17	18	19 7/16-7/17
20 やすみ	21	22	23	24	25	26 やすみ
27 やすみ	28	29	30	31		

★フリータイムニュース★

8月のフリータイムは、9月の「フリータイム花火大会」に向けてみなさんで花火を買いに行きました。十三のドンキホーテに買いに行ったのですが、淀川花火大会の日だったため沢山の人がいました。なんとかみなさんで花火を選び無事買うことができました。去年とは違い、噴出 花火も少し買いました。



9月のフリータイムは 17:30 に暖気食堂に集合し、みなさんで三國本町公園に向かいます！集合してから、花火の仕分けや準備を一緒にし、荷物も公園へ向かいます！まだ暑が残っている

と思いますので、飲み物を持参してくださいね。雨天の場合は、前日の夕方ごろに中止の連絡をします。雨天で中止の場合は、いつも通り 14:30～暖気の食堂でフリータイムをします！バージョンアップ(?)した、フリータイム花火大会にぜひご参加ください！



『フリータイム』へおこしやす!!

～今後の予定～

日時: 9月7日(土) 17:30～19:00

場所: 暖気の苑 1階 食堂

暖気に集合してから皆さんで三國本町公園に向かいます！もし暖気に集合するのが難しいければ、ご相談ください。

(次回受付は8月の第4月曜日(9/16)から開始となります。)

☆9月の集合は時間厳守でお願いします！

☆参加予約願います。

パラスポーツのご紹介

パラスポーツは出場選手の障がいの重さによって身体を動かせる範囲などが変わり、行えるプレー内容が決まっています。下記はパリパラリンピックで開催される競技です。

⊕ブラインドフットボール⊕ (開催は9/1～)

視覚障がいのプレーヤー4人がアイマスクを装着。転がると音の鳴るボールをパスなどでゴールへ運ぶ。味方にゴール位置を伝える「ガイド」、晴眼者や弱視者が「ゴールキーパー」を務め、「監督」の声を聴きながらプレーする。



○ポッチャ○ (開催 8/29～)

最初にボール(白い目標球)を投げ、対戦する両者が赤と青の6球を投げ合い自分の球をより目標球に近づけた方の勝利となる。手で投げられない選手はサポートを受けながら投球補助具を使ってボールを転がしたり、キックで転がす。



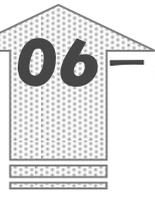
えんじょい はこんなコトやっています

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!？」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。

えんじょい FAX 06-6101-5032



今後こんごもこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXりようを利用して、
毎月まいつきお手元てもとにお届けとどけたいと思っおもています。

よろしければ、FAX番号ばんごうをご記入きにゅうの上、FAXでお知らせしください。

お 名 前 <small>な ま え</small>	
F A X 番 号 <small>ばんごう</small>	

今回こんかい、いただきました情報じょうほうにつきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内ぎょうじあんないの目的ちくてきにのみ使用しよういたします。

また、当センターとう以外いがいの第三者だいさんしやに漏もらすことはいたしません。



よどがわくしょう しゃきかんぞうだんしえん
淀川区 障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012
大阪府淀川区木川東3-10-11 2階
TEL: (06) 6101-5031
FAX: (06) 6101-5032
E-mail=enjoy@galaxy.ocn.ne.jp