

えんじょい ~ かわらばん ~2023



今年もあっといいう間にあと2週間になりましたね。
さて、1月~2月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 ハンディキャップolley参加

☆ 1月20日(土) } ふうせんバレーやたつきゆうなど
☆ 2月17日(土) } 午後3:00~5:00

場所: 淀川スポーツセンター
(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: 上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など
20円(スポーツ障がい保険料)

2024. 1がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1 やすみ	2 やすみ	3 やすみ	4	5	6 7-9日
7 やすみ	8 やすみ	9	10	11	12	13 やすみ
14 やすみ	15	16	17	18	19	20 19-21日
21 やすみ	22	23	24	25	26	27 やすみ
28 やすみ	29	30	31			

フリータイムニュース

★12/2 西中島クリスマスマーケット
にに行ってきました~★



キッチンカーやかわいい雑貨屋さん、マジックショー
などもして、みんな食べたい見たい参加したいと
楽しみました! サンタの帽子もかぶってクリスマス
気分を味わいました🎅🎄

『フリータイム』へおこしやす!!

~今後の予定~
日時: 1月6日(土) 14:30~16:30
場所: 暖気の苑 1階 食堂
内容: お正月のエピソードや次回の予定について
話し合いたいと思います。
(次回受付は12月の第4月曜日(12/24)から開始となります。)
☆時間内なら何時に来ても何時に帰ってもOK!
☆参加予約願います。

2024. 2がつ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 7-9日
4 やすみ	5	6	7	8	9	10 やすみ
11 やすみ	12 やすみ	13	14	15	16	17 17-19日
18 やすみ	19	20	21	22	23 やすみ	24 やすみ
25 やすみ	26	27	28	29		

年末年始の豆知識情報

年末年始には様々な習慣、文化があり、始まりや意味に關しては諸説ありますが、少し取り上げたいと思います。

○年越しそば

鎌倉時代に、お寺でそばを食べた人の運気が上がったという言い伝えがあり、そばのように長く生きられるようにという健康長寿の願いがこめられています。

また、そばの歯切れの良さから、悪運を絶って、新年を迎えるという意味合いもあるそうです。

○おせち料理

元旦には各家庭にご先祖様様が1年間の家族の安全と幸福をもたらすため、「年神様」としてお供えする料理として始まったのが起源とされています。各料理には子孫繁栄や家族の健康、安全などの意味が込められています。



えんじょい はこんなコトやっています

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、法律や給付金などの企画、顔合わせやイベントの企画など、様々なサポートを行っています。