

朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになりましたが、体調などくずさしていませんか。さて、11月～12月のえんじょいの企画(予定)をお知らせします。

スポーツ企画

淀川スポーツセンター主催 **ハンディキャップデイ参加**

- ★ 11月20日(土) } ふうせんバレーやたつきゆうなど
- ★ 12月18日(土) } 午後1:30～4:30

場所: 淀川スポーツセンター

(淀川区西宮原2-1-3「ソーラ新大阪21」3階)

持ち物: 上履き(車イスの人はそのまま)、動きやすい服装、タオル など
20円(スポーツ障がい保険料)

フリータイムニュース

10月のフリータイムは、「緊急事態宣言」が解除されましたので3ヶ月ぶりの開催となりました。

感染防止対策を行ったうえで、3名の方が参加されました。

最近の話題の中で一番ホットな話題と言える「コロナワクチン」を接種された話しや学生生活の話題で盛り上がりました。



11月のフリータイムは「ハロウィーン」にちなんでペットボトルを使った小物入れを作ったり、前回意見として出ていた近所の公園を散歩したりしたいと思しますので、参加お待ちしております。



『フリータイム』へおこしやす!

たわいないお話をしたり、季節に合わせて何かを作ったり人生ゲームやビー玉、UNO、トランプなどゲームをしたり…色々なことを楽しみましょう!!

また、やってみたいことがあればリクエストしてください。

～今後の予定～

- 11月6日(土) 14:00～16:30
- 12月4日(土) 14:00～16:30

⇒状況により変更あり

★時間内なら何時に
来てても何時に
帰ってもOK!
★外出する場合等は時間
制限あり
★参加予約願います

2021. 11がつ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 やすみ	4	5	6 フリータイム	7 やすみ
8	9	10	11	12	13 やすみ	14 やすみ
15	16	17	18	19	20 フリータイム	21 やすみ
22	23 やすみ	24	25	26	27 やすみ	28 やすみ
29	30					

2021. 12がつ

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 フリータイム	5 やすみ
6	7	8	9	10	11 やすみ	12 やすみ
13	14	15	16	17	18 フリータイム	19 やすみ
20	21	22	23	24	25 やすみ	26 やすみ
27	28	29 やすみ	30 やすみ	31 やすみ		

駅員の介助無しに1人で電車に乗りたい!?

車いすで駅員の介助無しに1人で電車に乗り、好きなところで途中下車したいと思われている方もおられると思います。

そんな中、国土交通省が段差・隙間の目安値を設けました。そこで鉄道各社は、車いす単独の乗降を可能にする取り組みを進めています。車いす利用者が1人で電車を乗降するには、ホームの乗車口付近を車両の床となるべく同じ高さにして、車両との間の隙間を狭める必要があります。大阪メトロは段差隙間解消をホームドアの整備に合わせて行っています。御堂筋線は、床面の異なる電車が混在するため、一部の電車は段差が大きい場合がありますので乗り降りの際はご注意ください。

車いす利用者に配慮した 駅ホームの段差・隙間対策



国土交通省資料より

* えんじょい はこんなコトやっています *

障がいを持つ人やそのご家族・周囲の方々の「困った!」「どうしょ!?!」

「ちょっと聞いて」に障がいを持つスタッフが一緒に考えます。

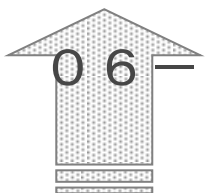
相談のほか、福祉制度や社会資源の紹介、行事や勉強会などの企画&開催などもやっているセンターです。



だん太

えんじょい

FAX



06-6101-5032

今後こんごもこのような「えんじょい ~かわらばん~」を、できればFAXりようを利用して、
毎月まいつきお手元てもとにお届けとどけしたいと思っおもています。

よろしければ、FAX番号ばんごうをご記入きにゆうの上、FAXうえでお知らせしください。

お 名 前 な ま え	
F A X 番 号 ばんごう	

今回こんかい、いただきました情報じょうほうにつきましては、「かわらばん」をはじめとした行事案内ぎょうじあんないの目的もくてきにのみ使用しよういたします。

また、当センターとう以外の第三者いがい だいさんしやに漏らすことはいたしません。



よどがわくしやう じやきかんそうだんしえん
淀川区障がい者基幹相談支援センター・えんじょい

〒532-0012

おおさかしよどがわくきかわひがし
大阪市淀川区木川東3-10-11 2階

TEL: (06) 6101-5031

FAX: (06) 6101-5032

E-mail = enjoy@galaxy.ocn.ne.jp